

para ver este correo en la web [Click aqui](#)

SEGUNDO AÑO

FORMACIÓN DE PROFESORES HATHA RADJA YOGA

con Andrei Ram y con Laura.



Queremos continuar caminando contigo esta senda del Yoga, y llegar al fondo de la fuente que, *como el pozo de agua en el centro de una aldea, nos alimenta cuando decidimos sumergirnos* y descubrir en lo profundo, su manantial.

LO QUE TE DAREMOS



Este es un viaje corto e intenso de cuatro módulos a lo largo de cuatro meses. Andrei estará guiando las clases en todos los módulos, con el apoyo de Laura en algunos de los temas de Filosofía Yóguica. Haremos práctica avanzada, en el sentido más amplio de la palabra: práctica con nuestro cuerpo físico, nuestro cuerpo mental y nuestro cuerpo espiritual para caminar un escalón más en nuestro trayecto hacia la auto-realización.

I MÓDULO **ASANA**

- Ajustes
- Inversiones
- Desarrollo de variaciones avanzadas

II MÓDULO **PRANA**

- Bhandas, Satkarmas, Vayus
- Gunas, Tattwas
- PranNidra y Sanacion, Pranayamas y Kumbhakas avanzados.

III MÓDULO **VIDA**

- Alimentación Yoguica
- El Yoga y el Tantra. Amor-pareja. Trabajo-Dharma. Dios-espiritualidad
- Los 8 Chakras

IV MÓDULO **SAMADHI**

- Kriya Yoga y Mundo Astral
- Purusha-Prakirti
- Karma y Reencarnación



Queremos vivir contigo los grandes temas del Yoga
y sobre todo los Grandes Temas del Yogui.

Y de que manera esos temas se vuelven el tema de nuestra vida cotidiana, de que manera ese Yoga que amamos se vuelve el barro y la arcilla con la que esculpimos las formas que nos contienen:

nuestra autopráctica,
nuestras relaciones,
nuestro trabajo,
nuestro alimento,
nuestro paradigma,
y nuestra energía.

Queremos vivir contigo el fruto de nuestra decisión pacífica y radical de ser Yoguis.
Yoguis de este mundo y para este mundo.
Yoguis con los pies en la tierra, en el barro y en el agua,
Yoguis que podemos contemplar, cuando nos lo permitimos, el Loto que florece sobre el agua del pozo.

Queremos probar juntos el agua del manantial!

FECHAS

MÓDULO 1
Julio 18,19,20

MÓDULO 2
Agoto 9,10,11

MÓDULO 3
Sep. 11 al 14

MÓDULO 4
Oct. 3, 4, 5

HORARIO

6pm a 10pm
(el 20 de julio la clase será 9am a 1pm)

INVERSIÓN

\$950.000
Forma de pago a convenir.

EQUIPO DOCENTE

SRI ANDREI RAM OM



Andrei Ram ha guiado la práctica formativa de muchos profesores de yoga alrededor del mundo, como asistente privado de Sri Dharma y como colaborador directo de la estructuración de los programas de formación de profesores del Dharma Yoga Center en la ciudad de Nueva York.

En los últimos cinco años Andrei ha recorrido el mundo para asistir a los profesores de yoga en su proceso de auto-realización de la pedagogía del yoga.

LAURA ALVAREZ. SAT PURKH KAUR



Co-directora de Happy Yoga Colombia.

Hice mi formación como profesora de Kundalini Yoga en Barcelona y hace 16 años a alumnos e instructores de Yoga.

Soy estudiante de *Un Curso de Milagros*, profesora de Kundalini Yoga y formadora de profesores de Kundalini Yoga en Bogotá, Cali y Medellín.

También Soy profesora de Filosofía Yoguiica en las formaciones de Hatha Radja Yoga, Yoga prenatal y Yoga para niños. Estoy aquí para servirte y para enseñarte lo que aún tengo que aprender.

INFORMES E INSCRIPCIONES

Happy Yoga- Quinta Camacho
Tels: (+57-1) 3463828 / 31
Cels: (+57-3) 3132079566 - 3158606269
Cr 9 No 70-29
happyogabogota@gmail.com
colombia.happyyoga.com

"Se amable con todos, perdona a todos y a todo ~ Sri Dharma Mittra

Happy Yoga- Quita Camacho- Cra 9 No.70-29 Tel. 346 3828 - happyogabogota@gmail.com
Happy Yoga- Macarena - Calle 26C No. 4A-06 Tel. 336 4101 - happyogamacarena@gmail.com
Happy Yoga- Galerías - Calle 53 No. 25-35 piso 3 Tel. 6950474 - happyogagaleries@gmail.com
Happy Yoga- Chicó - Cra 13A no.96-41 Tel. 8021259 - happyogachico@gmail.com
Happy Yoga - 142 - Calle 142 No. 18-20 Tel. 5261894 - happyyoga142@gmail.com
Happy Yoga - Chía - Vereda Cerca de Piedra. Via ChíaCota.
Cel 312.3055467 happyogachia@gmail.com

Happy Yoga- Cali - happyyogacali@gmail.com - happyyogamovilcali@gmail.com
Happy Yoga- Medellin - happyyogamedellin@gmail.com

colombia.happyyoga.com



Happy Yoga, happyyogabogota@gmail.com, Bogota, Colombia

[SafeUnsubscribe™ {recipient's email}](#)

[Reenviar este corre](#) | [Update Profile](#) | [About our service provider](#)

Sent by happyyogabogota@gmail.com in collaboration with



Try it free today